

SCREENING TEST

ニコチン依存症スクリーニングテスト

設問内容		はい 1点	いいえ 0点
Q1	自分かが吸うつもりよりも、ずっと多くタバコを吸ってしまうことがありましたか。		
Q2	禁煙や本数を減らそうと試みて、できなかったことがありましたか。		
Q3	禁煙したり本数を減らそうとしたときに、タバコがほしくてほしくてたまらなくなることがありましたか。		
Q4	禁煙したり本数を減らしたときに、次のどれかがありましたか。(イライラ、神経質、落ちつかない、集中しにくい、ゆううつ、頭痛、眠気、胃のむかつき、脈が遅い、手のふるえ、食欲または体重増加)		
Q5	Q4 どうかかった症状を消すために、またタバコを吸い始めることがありましたか。		
Q6	自分かが吸うつもりよりも、ずっと多くタバコを吸ってしまうことがありましたか。		
Q7	重い病気にかかったときに、タバコはよくないとわかっているのに吸うことがありましたか。		
Q8	タバコのために自分に健康問題が起きているとわかっているのに、吸うことがありましたか。		
Q9	自分かが吸うつもりよりも、ずっと多くタバコを吸ってしまうことがありましたか。		
Q10	タバコが吸えないような仕事やつきあいを避けることが何度かありましたか。		
合計			点